

## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb

### Schutzmaßnahmen gegen Covid-19 im Trainingsbetrieb

1. Grundsätzlich gilt, dass man nur trainieren darf, wenn man sich gesund fühlt. Wer sich nicht wohl fühlt oder andere Krankheitssymptome aufweist, der darf nicht in die Halle kommen und sollte stattdessen lieber einen Arzt kontaktieren.
2. Es bestand für mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
3. In der ganzen Halle gilt die zu jeder Zeit die Abstandsregelung von 1,50m.
4. Die Halle darf nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden, die selber mitzubringen sind.
5. Der Zutritt zur Sporthalle erfolgt nacheinander und ohne Warteschlange.
6. Nach dem Betreten der Halle muss sich jeder auf der Toilette die Hände mit Seife waschen sowie zu desinfizieren. Handdesinfektionsmittel wird im TTC-Raum zur Verfügung gestellt. Warteschlangen gilt es zu vermeiden.
7. Die Umkleidekabinen inklusive den Duschen sind für alle gesperrt. Demzufolge muss jeder bereits umgezogen in seinen Trainingskleidern in die Halle kommen. Die Straßenschuhe sind im Vorraum in die Turnschuhe zu wechseln.
8. Jeder, der in der Halle trainiert, trägt sich zu Beginn in die Anwesenheitsliste ein. Die Liste wird gesammelt vom Hygiene-Beauftragten Christopher Schmidt.
9. Jede Trainingsgruppe trägt einen Hygiene-Verantwortlichen für die Gruppe ein. Der Hygiene-Verantwortliche achtet auf die Einhaltung der Regeln (sowie jeder andere natürlich auch).
10. Beim Auf- und Abbau muss jede Person einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
11. Jeder, der am Trainingsbetrieb teilnehmen möchte, muss vor dem 1. Training eine ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung beim Hygiene-Verantwortlichen bzw. Hygiene-Beauftragten abgeben.
12. Jeder Spieler nimmt seine Trainingstasche mit in die Box. Zudem muss jeder sein eigenes Handtuch parat haben.
13. Innerhalb der Box darf der Mundschutz zum Trainieren abgelegt werden.
14. Jeder Spieler spielt mit seinem eigenen Schläger. Es können deshalb zur Zeit keine Schläger verliehen werden.
15. Während dem Spielen gilt es folgende Dinge zu beachten: keine Handshakes, kein Anhauchen des Balls, die Hand darf nicht auf/am Tisch abgewischt werden, kein Seitenwechsel, kein Doppel- und Mixedtraining.
16. Nach der Trainingseinheit sind die benutzten Spielgeräte zu reinigen/desinfizieren.
17. Jeder Spieler, der in der Halle trainiert, ist verpflichtet, die aufgezählten Maßnahmen strikt einzuhalten. Spieler, die gegen diese Regelungen verstoßen, müssen von den anderen Spielern darauf aufmerksam gemacht werden. Zudem können Sanktionen drohen, die im schlimmsten Fall bis zu einem Trainingsausschluss reichen.
18. Bei Fragen, Problemen oder Anregungen kann sich jeder Zeit an den Hygiene-Verantwortlichen Christopher Schmidt 0176/61976599 wenden.